

Incontriamoci sul Verde IN FERMENTO

week-end di salute, cultura e socialità
12 e 13 giugno 2021

Ecomuseo delle Erbe Palustri - Villanova di Bagnacavallo

SABATO 12.06

ore 9.00

Accoglienza

tisana di benvenuto e biscotto tradizionale

ore 9.30

Cibi vivi

laboratorio di cucina probiotica e fermentazione

a cura di Mariella Dalpozzo e Serena Casadei

ore 12.30

Pranzo all'aria aperta

assaggiamo le preparazioni probiotiche del laboratorio

*Antipasto orto vivo in barattolo e spalmabile di kefir
Fantasia di cereali e legumi prefermentati, paté di lupini al kimchi
Gelatina probiotica alla frutta e madri di kefir*

ore 15.00

Conversazioni sul verde

stagionalità e cura dell'orto e del giardino senza pesticidi

a cura di Fabio Benzoni

ore 16.30

Movimento corporeo

(esercitazione pratica)
a cura di Lorenzo Verlicchi

ore 17.30

Meditazione guidata

(esercitazione pratica)
a cura di Mariella Dalpozzo

ore 19.00

Cena dell'allegria mutanda

*Antipasto dell'orto
Ossobuco con verdure
Formaggio morbido con fichi giulebbati
Crostata con marmellata di cocomera
Pane del Forno Bio Il Chicco di Grano*

SOLO SABATO (gratuito, su prenotazione):

ore 9.30 **Giocare con niente**

visita guidata e laboratorio per bambini e ragazzi

con piccolo tour dei capanni e delle installazioni vegetali
a cura di Maria Rosa Bagnari

Numero di partecipanti: max 20 persone

Costo: sabato € 100 / domenica € 50 / sabato + domenica € 130

Info e prenotazioni: tel. 0545 47122 - erbepalustri.associazione@gmail.com

Si consiglia un abbigliamento comodo.

Le attività saranno svolte nel rispetto dei protocolli anticontagio Covid-19.

DOMENICA 13.06

ore 9.00

Accoglienza

tisana di benvenuto e crostata limone e curcuma

ore 9.30

Mani in pasta

laboratorio sulle minestre povere della tradizione

a cura di Maria Rosa Bagnari e le azdóre del museo

ore 12.30

Il pranzo della domenica

piatti della tradizione locale

*Ingannapreti e cestine in brodo
Polpette di magro con ortiche
Mariâna e torta di pane
Pane del Forno Bio Il Chicco di Grano*

ore 15.00

Un'oasi a Bagnacavallo

visita guidata al Podere Pantaleone

a cura di Roberto Fabbri

Evento svolto in collaborazione con:

Associazione Culturale Luce di Solara

Associazione Lestes

Forno Bio Il Chicco di Grano

Orto Biologico La Radisa



ECOMUSEO
DELLE ERBE PALUSTRI



Associazione Culturale
Civiltà delle Erbe Palustri